

Согласовано:

Руководитель ШСК И.А.Шмырова

«01» сентября 2022г

Директор МБОУ Климовская ООШ:

Н.А. Морозова

Приказ № 33/05 от «01» 09.2022г



### План работы школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

### Календарный план

основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятий  
на 2022/2023 учебный год

| №<br>п/<br>п | Наименование мероприятия                                                                              | Участники       | Сроки<br>проведе<br>ния | Уровень                                                             |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1.           | Туристско – спортивная игра «Полоса препятствий»                                                      | 1 – 9<br>классы | сентябрь                | Классные<br>руководители                                            |
| 2.           | Военно – спортивная игра «Зарница»                                                                    | 1-9классы       | октябрь                 | Учитель физкультуры                                                 |
| 3.           | Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни<br>Месячник "Спорт противнаркотиков и СПИДа" | 5 – 9классы     | ноябрь                  | Учитель<br>физической<br>культуры<br>Учитель биологии и<br>ОБЖ      |
| 4.           | Весёлые старты<br>Мониторинг заболеваемости<br>учащихся                                               | 1-9 классы      | декабрь                 | Учитель<br>физической<br>культуры<br>Кл.руководители 1-<br>9классов |

|     |                                                                                                |              |                       |                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|-----------------------------|
| 5.  | Массовая лыжная гонка                                                                          | 1-9 классы   | январь                | Классные руководители       |
| 6.  | Веселые старты», посвященные Дню защитников Отечества.                                         | 1-9 классы   | февраль               | Классные руководители       |
| 7.  | День здоровья Беседы по классам<br>«Мы издоровье»<br>Месячник здоровья                         | 1-9 классы   | март.                 | Классные руководители       |
| 8   | Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | 1 – 4 классы | апрель (по положению) | Учитель физической культуры |
| 9   | Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | 5 – 8 классы | апрель (по положению) | Учитель физической культуры |
| 10  | Игровая программа ЗОЖ                                                                          | 1 – 9 классы | май                   | Кл. руководители            |
| 11. | Спортивные соревнования «В здоровом теле, здоровый дух»                                        | 1-8 классы   | август                | Воспитатель ЛОЛ             |