

Отдел образования Администрации Торжокского района  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Климовская  
основная общеобразовательная школа Торжокского района Тверской области

Согласовано:

Начальник Управления образования  
Торжокского района

  
С.Д. Ушакова



Утверждаю:

Директор МБОУ Климовская ООШ  
Н.А. Морозова



Адаптированная программа  
деятельности летнего оздоровительного лагеря  
с дневным пребыванием детей  
"Экология. Здоровье. Мы"

Возраст обучающихся: 8-13 лет  
Срок реализации – сезон – 21 день



Подготовили:

Морозова Наталья Анатольевна, учитель биологии  
Каткова Елена Викторовна, учитель начальных классов

д. Климово  
2024 год

## Информационная карта программа

<p>Полное наименование программы</p>	<p>Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей <b>"Экология. Здоровье. Мы"</b></p>
<p>Цель</p>	<p>Создание условий для целесообразного и привлекательного отдыха детей и подростков, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в их нравственном и творческом развитии, получение знания и умений жизнедеятельности. Совершенствование работы по социализации за счет массового воздействия воспитательной среды, дифференциации интересов детей и подростков с учетом уровня их подробностей и ценностно - нравственной сферы, выбора разнообразных форм общения и отношений в пространстве свободного времени. Расширение знаний обучающихся об окружающей живой природе Тверской области, создание условий для формирования бережного отношения к ней, способствовать оздоровлению и физическому совершенствованию ребят.</p>
<p>Тип лагеря</p>	<p>Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей</p>
<p>Направление деятельности, специфика содержания программы</p>	<p>Гражданское воспитание. Патриотическое воспитание и формирование российской идентичности. Духовно - нравственное воспитание. Приобщение детей к культурному наследию. Популяризация научных знаний. физическое воспитание и формирование культуры здоровья. Трудовое воспитание и профессиональное самоопределение. Экологическое воспитание. Поддержка семейного воспитания. Профильная направленность программы: экология, здоровье.</p>
<p>Краткое содержание программы</p>	<p>Программа основывается на формировании мотивации к здоровому образу жизни, патриотическому, экологическому, трудовому воспитанию. Программа по своей направленности является комплексной. В период смены отряд будет заниматься своим направлением (профилем). В конце смены отряд защитит свой проект.  Модель игрового взаимодействия: в основу смены положен принцип КТД (коллективное творческое дело). Все участники лагеря посвящаются в исследователей природы Торжокского заказника. - Система мотивации и стимулирования участников программы Вся информация об условиях участия в том или ином деле представлена на информационном стенде. В</p>

	<p>течение смены дети зарабатывают фишки "Эко" за участие в лагерных мероприятиях, за примерное поведение в общественных местах.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Содержательные и организационные особенности деятельности детских объединений</li> </ul> <p>Гражданское воспитание "С любовью к России".  Духовно - нравственное воспитание. (конкурс изобразительного искусства "Мир в твоих руках", защита презентаций "Красная книга Тверской области")  Приобщение детей к культурному наследию (Интеллектуальная игра по сказкам А.С. Пушкина "Там русский дух, там Русью пахнет...")  Популяризация научных знаний (защита проекта)</p> <p>Физическое воспитание и формирование культуры здоровья ( "весёлые старты")  Трудовое воспитание и профессиональное самоопределение. (Акция "Школьная клумба", акция "Нашим рекам чистые берега", акция "Живи, родник!"  Поддержка семейного воспитания (экскурсия в музей)</p>
Авторы программы	Морозова Наталья Анатольевна, Каткова Елена Викторовна
Руководитель	Директор МБОУКлимовская ООШ
Адрес организации	Тверская область, Торжокский район, д. Климово, д.2
Место проведения	МБОУ Климовская ООШ
География участников	Обучающиеся МБОУКлимовская ООШ
Сроки проведения	август
Количество смен	1
Кадры	педагоги
Условия участия в проекте	дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, ОВЗ, группы "риска"

## Пояснительная записка

### Введение

Лето – наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с различными участками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Система летнего лагеря с экологической направленностью является способом организации жизнедеятельности участников лагеря, представляющий собой целостную и упорядоченную совокупность взаимодействующих компонентов, содействующих развитию личности участника.

На базе МБОУ Климовская ООШ открывается летний экологический лагерь дневного пребывания детей «Экология. Здоровье. Мы» Учреждение расположено в деревне Климово. работа лагеря осуществляется с 26.07. – 15.08.2024 года, режим работы с 09.00 до 14.30 ч.

Экологическое воспитание в условиях летнего лагеря является одной из наиболее эффективных форм, так как способствует социализации детей разных категорий школьников за счет включения их в конкретно значимую природоохранную деятельность, способствующая формированию здоровой личности, способной жить в гармонии с природой и обществом.

Создание летнего лагеря дневного пребывания с экологической направленностью является **актуальной**. В современном мире проблемы окружающей среды приобретают поистине глобальный характер. Чем больше людей будут рассматривать природу как объект своей заботы, тем эффективнее окажутся усилия общества по её охране.

**Новизна** данной программы заключается в том, что весь период насыщен разноплановой интересной эколого – просветительской деятельностью, четким режимом жизнедеятельности и питания.

### Участники программы

Лагерь комплектуется из числа учащихся 2- 9 классов, продолжительностью пребывания в лагере 21 день, количество детей \_\_\_\_ человек. При комплектовании внимание уделяется разным категориям обучающихся: дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, ОВЗ, группы «риска», инвалиды.

В учреждении для учащихся действуют спортивный зал, библиотека, актовый зал. На территории лагеря имеется спортивная площадка. Территория лагеря огорожена, удалена от мест движения автотранспорта. Для организации досуга детей имеется в наличии спортивный инвентарь: скакалки, обручи, мячи и т.п.

Для учащихся организовано сбалансированное 2-х разовое питание. В нем отдыхают учащиеся младших и средних классов, в возрасте от 8 до 13 лет.

Режим занятий соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к обеспечению безопасных условий образовательной деятельности (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21).

В Российском движении детей и молодежи «Движение первых» присутствует направление Орлята.

Над реализацией программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием работает педагогический коллектив из числа учителей начального и основного звена.

## **2. Педагогическая идея программы**

Программа «Экология. Здоровье, Мы» сориентирована на личностный подход к ребенку и всестороннее его развитие.

Содержание программы отражает биоцентрический взгляд на природу, прослеживает взаимосвязь организма со средой обитания в разных аспектах. Особое место отводится роли человека: он рассматривается в трех аспектах: как живое существо, нуждающееся в благоприятных условиях, как пользователь природы и как ее хранитель. Экологические знания – это не самоцель, это лишь средство формирования отношения к природе, друг другу, которое строится на эмоционально – чувственный основе, проявляемой ребенком в разных видах деятельности.

### **Принципы:**

Программа летнего экологического лагеря с дневным пребыванием детей и подростков опирается на следующие принципы:

Принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру.

Принцип творческого отношения к делу.

Принцип добровольности участия в делах Принцип учета возрастных особенностей детей.

Принцип доступности выбранных форм работы.

**Цель программы:** расширение знаний обучающихся об окружающей живой природе Тверской области, способствовать формированию бережного отношения к ней, способствовать оздоровлению и физическому совершенствованию ребят.

### **Задачи:**

Расширить экологические знания, полученных при изучении школьных предметов; формировать у учащихся активное и ответственное отношение к окружающей среде; максимально использовать возможности природного окружения;

выявлять обучающихся, склонных к исследовательской деятельности в области экологии;

организовать активный отдых и оздоровление детей;

развивать творческие и коммуникативные способности обучающихся.

### **Ожидаемые результаты**

- Повышение уровня экологической культуры.
- Укрепление и оздоровление детского организма: формирование полезных привычек (утренняя зарядка, соблюдение правил личной гигиены), развитие физических качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости).
- Эмоциональная разгрузка, снятие напряжения после учебного года.
- Развитие творческой и исследовательской активности каждого ребёнка, творческий рост детей.
- Приобретение детьми опыта общения со сверстниками в новых для них условиях.
- Развитие лидерских качеств.
- Выпуск школьной экологической газеты.
- Эстетическое оформление клумб пришкольного участка.

### **3. КРИТЕРИИ И СПОСОБЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Для того, чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, имел мотивацию к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовал в мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

Организован разносторонний досуг, охватывающий интересы всех детей. Досуг детей организуют воспитатели, работающие в разных возрастных группах, что позволяет проводить мероприятия с учетом потребностей учащихся. В течение дня проводятся самые разнообразные мероприятия.

Профили программы;

- гражданско-патриотическое;
- физкультурно-оздоровительное;
- туристско-краеведческое;
- эколого-биологическое;

### **4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

1. качество реализации отдыха детей.
2. Использование различных методик и технологий по привитию детям навыков здорового образа жизни.
3. Привлечение родителей и социальных партнеров к реализации программы ЛДП.
4. Адекватность и эффективность содержания, форм и методов работы с детьми разных категорий, учет интересов и потребностей детей.

5. Сочетание традиционных и инновационных технологий воспитательно-образовательного процесса.
6. Привлечение в ЛДП объединений дополнительного образования детей.
7. Удовлетворенность детей и родителей результатами летнеоздоровительной работы.

#### 5. ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ВКЛЮЧАЮТ:

Отбор – тестирование ребят, отдыхающих в ЛДП.

- Вводная диагностика для изучения ожиданий детей от смены в лагере;
- Вводная диагностика родителей для изучения показателей здоровья и особенностей личности детей ЛДП;
- текущая диагностика пребывания в лагере, ощущений от времяпрепровождения, эмоциональных состояний детей;
- заключительная экспресс – диагностика для изучения результативности образовательно – воспитательного процесса. (Приложение).

#### 6. СОДЕРЖАНИЕ И СРЕДСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Лагерь для ребёнка – новое жизненное пространство, новая социальная среда, где царит любовь, уважение, творчество, право выбора, где ребёнок получает опыт самоопределения.

Основная деятельность ЛДП направлена на развитие личности ребёнка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. ЛДП может дать детям определённую целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребёнка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Находясь в ЛДП, дети ежедневно включаются в различные виды деятельности.

Главное в реализации программы «Экология. Здоровье. Мы» - создание условий для организации оздоровительного отдыха детей, развитие их творческого потенциала, экологической грамотности, активной жизненной позиции, содействия трудовой занятости и социальной адаптации подростков через создание условий для привлечения максимального количества ребят к общественно – полезной деятельности, экологическим акциям.

#### 7. ОСНОВНЫЕ ПРОГРАММНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Направления	Способы и формы проведения
1	Правила поведения в природе	Ознакомление с правилами поведения в лесу, у водоёмов. Беседа о лекарственных травах, трудовой десант, игра - викторина
2	Лес, река. Знакомство с окрестными экосистемами	Беседы об экосистемах, её обитателях, растениях, роли человека в экосистеме. Игра – викторина Экскурсия в лес, к реке Логовежь.

3	Акция	Беседа о значении чистой территории. Очистка берега реки Логовежь.
4	Экология и окружающая среда. Изучение экологического состояния реки	Цель. Изучение экологического состояния реки Логовежь. Оборудование: цифровая лаборатория по экологии.
5	Лекарственные растения в окрестностях д. Климово	Занятие на природе. Изучение лекарственных растений в окрестностях деревни Климово.
6	Охрана окружающей среды	Беседа об охране окружающей среды. Экологические акции. Конкурсы рисунков.

#### 8. ПЛАН - ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Направление	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1		1. Торжественная линейка. Открытие лагеря 2. Ознакомление с планом работы лагеря. Инструктаж по ТБ 3. Анкетирование	26.07.2024	Начальник лагеря, воспитатель
2	Правила поведения в природе	1. Беседа «Правила поведения в лесу, у водоёма» 2. Трудовой десант. Прополка клумб. 3. Экскурсия в окрестности поселения. 4. Ролевая игра беседа «Как обезопасить свою жизнь»		Воспитатель
		1. Беседа «Знакомство с Красной книгой Тверской области» 2. Беседа о		Воспитатель Библиотекарь

		лекарственных травах. 3. Игра – викторина 4. Трудовой десант		
3	Лес, река. Знакомство с окрестными экосистемами	1.Беседы об экосистемах д. Климово. 2.Подвижные игры на свежем воздухе. 3. Беседа «Как защитить природу» 4. Трудовой десант		Воспитатель, учитель биологии
		1.Беседа о реке Логовежь, ее обитателях, значении		Воспитатель, учитель биологии
4	Практикум	1.Исследовательская работа «Экологическое состояние реки Логовежь»		Воспитатель Учитель биологии
		1.Беседа «Почему здоровым быть модно» 2.Весёлые старты. 3. Конкурс рисунков 4. Трудовой десант		Воспитатель
5	Экология и окружающая среда Изучение экологического состояния	1.Беседа «Экология и состояние организма» 2. Трудовой десант 3. Анкетирование 4. Экскурсия в лес 5. Практическое занятия по безопасности жизнедеятельности		Воспитатель, учитель физкультуры
		1.Спортивная игра. 2.Трудовой десант 3. Тестирование 4.Выпуск бюллетеня		Воспитатель, учитель биологии
6	Лекарственные растения в окрестностях поселения	1.Беседа «Лекарственные растения». 2.Акция «Живи,		Воспитатель

		родник!»		
		1.Занятия на природе 2. Игры на свежем воздухе. Подвижные игры. 3. Акция «ПОМОЙ – ка!»		Воспитатель
7	Охрана окружающей среды	1.Беседа об охране окружающей среды. 2. Игры на спортивной площадке. 3. Трудовой десант. 4. Подготовка к фестивалю «Экология и мы»		Воспитатель
		1.Беседа.»Значение зелёных зон отдыха для человека. 2.Бережное отношение к зонам отдыха у водоёмов 3. Трудовой десант по уборке школьной территории. 4. Подготовка к фестивалю «Экология и мы»		
		1.Фестиваль «Экология и мы» 2. Уход за цветами в школе и на клумбах. 3. Торжественное закрытие ЛДП. 4. Анкетирование.		Воспитатель, учитель биологии

ПЛАН - СЕТКА  
работы ЛДП «Экология. Здоровье. Мы»  
при МБОУ Климовская ООШ на август месяц 2024 года



Время работы		1 ОТРЯД	
26.07.2024.	1 день «Тропа Детства»		
8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	Прием детей	Встреча детей.	
9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	Зарядка. Выполнение упражнений со скакалками.		
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак. Гигиенические процедуры.		
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Линейка (открытие). Поднятие флага. Знакомство с правилами поведения ЛДП. Проведение инструктажа по ТБ. Распределение обязанностей. Ознакомление детей с планом работы на сегодня. Оформление уголка лагеря. Выбор актива, оформление отрядного уголка: название отряда, речёвка, девиз, эмблема. Проведение инструктажа по ТБ.	
10 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>	Работа по плану отрядов.	Открытие лагерной смены. Игровая программа «Вместе весело живется» Операция «Уют»	
12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры (закаливание)	Воздушные и солнечные ванны. Гигиенические процедуры. Подвижные игры на свежем воздухе.	
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Обед	
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	День защиты детей	Конкурс рисунков «Зелёное будущее планеты»	
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До встречи!	
27.07.2024.	2 день «Тропа летняя»		
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Встреча детей.	

9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений с гимнастическими палками
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup>	Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	Игра – путешествие по станциям «Летняя карусель»
12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры (закаливание)	Воздушные ванны. Подвижные игры на свежем воздухе
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Обед
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	Беседа	Лекарственные растения
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>28.07.2024.</b>	<b>3 день «День здоровья»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Встреча детей.
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	Зарядка	Выполнение зарядки под музыкальное сопровождение.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	« Спорт и природа» (целевая прогулка)
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup>	Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	Разработка презентаций «Спортсмены Верхневолжья»
12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	Оздоровительные	Закаливание «Хочу быть здоровым»

	процедуры (закаливание)	
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Гигиенические процедуры
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Викторина «О, спорт – ты мир» Игра в шахматы
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>29.07.2024.</b>	<b>4 день Тропа Встреч</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Привет всем!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	Зарядка	Зарядка под музыкальное сопровождение
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Минута здоровья «Первая помощь при ожогах». Спокойные игры на свежем воздухе.
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup>	Мероприятие	Беседа и конкурс рисунков «Тот примерный пешеход, кто по правилам идёт»
12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные ванны. Гигиенические процедуры.
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Обед
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Аппликация из цветной бумаги Настольная игра «Лото»
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>30.07.2024.</b>	<b>5 день Тропа Любознаек</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Друзьям привет!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	Зарядка	Зарядка со скакалками
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры

10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Минута здоровья «Твой режим на каникулах»Солнечные ванны. Игра в бадминтон.
10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	Общее мероприятие	Весёлые старты «Ай, да мы!»
11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Работа по плану отряда	Экологическая викторина
12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные ванны. Спокойные игры на свежем воздухе «Светофор». «Ручеек.
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	Экологическая акция	«Школьная клумба»
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>31.07.2024.</b>	<b>6 день Тропа Рекламы</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Опять вместе!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	Зарядка	Зарядка под музыкальное сопровождение
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Экологическая акция	Трудовая акция «Нашим рекам и озерам чистые берега»
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Проведение рекламной компании	«Имидж ничто – ЗДОРОВЬЕ всё!»
12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры(закаливание)	Воздушные ванны. Гигиенические процедуры
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	Конкурс изобразительного искусства	«Мир в твоих руках» Защита презентаций
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!

<b>01.08.2024.</b>			<b>7 день «Тропа Лесная»</b>		
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Здравствуйте!			
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений с гимнастическими палками			
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры Минута здоровья «Правила личной гигиены»			
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.			
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Игра «Искатели сокровищ»			
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Работа по плану отряда	Трудовой экспресс «Аптека под ногами»			
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные ванны Игры с мячом на свежем воздухе.			
12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед	Приятного аппетита!			
13 <sup>20</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Работа с цветной бумагой» Природа моего села» Игры на местности «Ботанические ошибки»			
14-30	Уход детей домой	До завтра!			
<b>02.08.2024.</b>			<b>8 день «Тропа Музея»</b>		
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Здравствуйте!			
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений со скакалками.			
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры			
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.			
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Уборка территории (целевая прогулка)			
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Экскурсия в историко- краеведческий музей. Просмотр презентаций «Музеи Торжка»			
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Игры на свежем воздухе.			
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!			

13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Нарисуй то, что понравилось. Игра в шахматы .
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>03.08.2024.</b>	<b>9 день «Тропа Золушек и принцев»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Здравствуйте!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений с гимнастическими палками
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры.Минута здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Отрядные мероприятия	Конкурсная программа «Мисс и Мистер Лагерь2024»
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Работа по плану отряда	Танцы
12 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>	Отрядные мероприятия	Игра – викторина «В дружбе наша сила» (как помириться с другом, как избежать конфликта, как сохранить дружбу). Просмотр мультфильмов о дружбе.
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Отрядные мероприятия Экологическая акция	Трудовой десант «Живи, родник!»
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>04.08.2024</b>	<b>10 день «Тропа России»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Здравствуйте!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений со скакалками.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем	Растения школьного двора. (целевая прогулка)

	воздухе	
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	Конкурсная программа «Русские традиции» Конкурс рисунков «Моя Россия»
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Игры на свежем воздухе.
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Конкурс рисунков «Край родной навек любимый» Аппликация из цветной бумаги «Пусть всегда будет солнце!»
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>05.08.2024.</b>	<b>11 день «Юных Спортсменов»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений со скакалками.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры. Минута здоровья «Друзья Мойдодыра»
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Игры в кругу друзей.
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Работа по плану отряда	Презентация «О крае родном замолвите слово» «Весёлая спартакиада»
12 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные и солнечные ванны. Игры на свежем воздухе « Потешные забавы»
13 <sup>00</sup> – 14 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Отрядные мероприятия	Разучивание народных песен.
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>06.08.2024.</b>	<b>12 день «Тропа Экологии»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Здравствуй!

9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений с мячами
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Игры на школьном дворе.
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Экологическая игра – викторина «Наша зеленая планета» Конкурс рисунков: «Любить природу – значит любить Родину»
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные и солнечные ванны. Гигиенические процедуры Прогулка на свежем воздухе
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Игры на траве. «Бадминтон» Игра «Город река»
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>07.08.2024.</b>	<b>13 день- «Тропа Здоровячков »</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений под музыку.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Прогулка по школьному двору. Минута здоровья «Мой четвероногий друг» Игры на свежем воздухе.
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Беседа «Береги здоровье с молодю» Конкурс рисунков «Здоровое питание»
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные и солнечные ванны. Игры на свежем воздухе.
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Настольные игры. Просмотр фильмов про ЗОЖ

14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>08.08.2024.</b>	<b>14 день -«Тропа Полезных дел»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений с мячами
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Посмотри и повтори. Игра «Съедобное или не съедобное» Игра «Летает или не летает»
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Показ фильма «Экологическая проблема мусора» Беседа «Проблемы загрязнения окружающей среды» Конкурс плакатов «Сохраним планету чистой»
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные и солнечные ванны. Игры на свежем воздухе. Воздушные и солнечные ванны. Игры на свежем воздухе.
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Экологическая акция	«ПОМОЙ – ка!»
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>09.08.2024.</b>	<b>15 день «Тропа Учитель»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений под музыку.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Воздушные и солнечные ванны. Игры на свежем воздухе.

10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Презентация «Великие педагоги»
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные и солнечные ванны. Игры на свежем воздухе. Минутка здоровья «Берегите глаза».
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Отрядные мероприятия	Музыкальный конкурс «Угадай мелодию» (песни про школу) Разучивание песни «Учитель». Посещение библиотеки. Читаем про учителей
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>10.08.2024.</b>	<b>16 день «Трока Лесное путешествие»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Выполнение упражнений с мячами.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Гигиенические процедуры
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Прогулка по школьному двору. «За что люди любят солнце» (прогулка с заданием)
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Спортивно-развлекательное мероприятие «Лесное» путешествие».
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные и солнечные ванны. Игры на свежем воздухе
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Поделки из природного материала Интеллектуальная игра «Счастливый случай» Минутка безопасности «Как вести себя в лесу?»
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>11.08.2024.</b>	<b>17 день «Тропа Моё Отечество»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка .	Упражнения с музыкальным сопровождением.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	. Ознакомление детей с планом работы на сегодня.

10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	«Что у нас под ногами» (информационная прогулка). «Голоса птиц» (целевая прогулка)
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Беседа «Россия-Родина моя». Конкурс рисунков «Символика РФ» Литературно-музыкальная композиция «День флага в России» Просмотр презентации «Овеянные славою флаг наш и герб»
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные ванны. Игры на свежем воздухе
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	«Монополия» Аппликация «Подарок маме» Работа со цветной бумагой.
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
<b>12.08.2024.</b>	<b>18 день «Тропа Памяти и скорби»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе.
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Упражнения с музыкальным сопровождением.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак	Завтрак
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	«Живое должно жить» (экологическая беседа с прогулкой)
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	День памяти «Никто не забыт, ничто не забыто» Игра «Зарница»
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные и солнечные ванны. Гигиенические процедуры. Игры на свежем воздухе
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Конкурс рисунков «Мы за мир» Беседа «Наши односельчане фронтовики» Посещение школьного музея. Беседа «Наши односельчане фронтовики»
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!

<b>13.08.2024</b>		<b>19 день «Тропа По дорогам сказки»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе!	
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Упражнения с музыкальным сопровождением.	
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак		
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Прогулка по школьному двору. Игры на свежем воздухе	
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Рисуем сказку (коллективная работа) «Ларчик со сказками» (по мотивам русских народных сказок). Игра «Ведьмочки»	
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры (закаливание)	Воздушные ванны. Гигиенические процедуры. Игры на свежем воздухе	
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед.	Приятного аппетита!	
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Викторина «По дорогам сказок». Игра в шахматы	
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!	
<b>14.08.2024</b>		<b>20 день «Тропа Науки»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе!	
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка	Упражнения с музыкальным сопровождением.	
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак.		
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка.	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.	
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Игры на свежем воздухе	
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Защита проекта, презентаций, исследовательских работ	

12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Прогулка по школьному двору. Воздушные ванны.
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	Малоподвижные игры	Спокойные игры на свежем воздухе «Светофор». «Ручеек».
14 <sup>30</sup>	Уход детей домой	До завтра!
15.08.2024	<b>21 день «Тропа Расставаний»</b>	
8 <sup>30</sup>	Прием детей	Снова вместе!
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Зарядка.	Упражнения с музыкальным сопровождением.
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Завтрак.	Приятного аппетита!
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Линейка	Ознакомление детей с планом работы на сегодня.
10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Прогулка на свежем воздухе	Игры на развитие внимания и памяти.
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Работа по плану отряда	Праздничный концерт ко дню закрытия лагерной смены.
12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	Оздоровительные процедуры	Воздушные и солнечные ванны. Гигиенические процедуры. Минутка здоровья «Гигиена полости рта».
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Обед	Приятного аппетита!
13 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	Подведение итогов	Общелагерная линейка. Награждение самых активных. Акция «Почта пожеланий». Тематическая дискотека « <b>Тёплые воспоминания</b> » Инструктаж по правилам безопасности в период каникул.
14 <sup>00</sup>	Уход детей домой	До свидания!

**Кадровый ресурс:**

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют педагоги:

**Координаторы смены:**

- начальник лагеря,

**Кураторы отряда:**

- воспитатель (из числа педагогов школы);

**Руководители творческих мастерских**

- из числа педагогов

**Материально – технический ресурс**

	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
Кабинеты	Классный кабинет Кабинет «Точка роста»	Материальная база школы: закупка канцелярских принадлежностей для творческих мастерских, для подготовки стендов, и материалов для конкурсов	Начальник лагеря, воспитатель, технический персонал
Спортивный зал	Занятие спортом, соревнования, линейка (в случае плохой погоды)	Материальная база школы. Высокотехнологичное оборудование «Точки роста»	Учитель физкультуры, учитель биологии, химии
Спортивная площадка	Линейка, проведение экологических мероприятий на воздухе, спортивные состязания	Материальная база школы	Воспитатель, учитель физкультуры

Пришкольный участок	Занятие на природе, акции	Материальная база школы	Воспитатель
Рекреация	Праздничные экологические мероприятия	Материальная база школы	Начальник ЛДП, воспитатель, учитель биологии
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря	Материальная база школы	Библиотекарь
Школьная столовая	Завтрак, обед	Фонд социального страхования, местный бюджет	Начальник лагеря
Комнаты гигиены	Туалеты, раздевалка	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатель, технический персонал

## Приложения

### Приложение1.

#### Анкета для обучающихся (начало смены)

Мы снова вместе! Для того чтобы сделать жизнь лагеря более интересной, мы просим тебя ответить на некоторые вопросы:

- Твои первые впечатления от лагеря?
- Что ты ждешь от лагеря?
- Есть ли у тебя идеи, как сделать жизнь в нашем лагере интересной и радостной для всех?
- В каких делах ты хочешь участвовать?
- Что тебе нравится делать?
- Хочешь ли ты чему-нибудь научиться или научить других?
- Кто твои друзья в лагере?
- Пожалуйста, закончи предложения (фразы):

Я пришел в лагерь \_\_\_\_\_  
Я не хочу, чтобы \_\_\_\_\_  
Я хочу, чтобы \_\_\_\_\_  
Я боюсь, что \_\_\_\_\_

## Приложение 2.

### Анкета для обучающихся (последний день смены)

Близится к концу время нашей встречи. Подводя её итоги, мы хотим тебе некоторые вопросы. Надеемся на помощь и понимание.

- Что было самым важным в этот период для тебя?

В этом лагере \_\_\_\_\_

В твоей семье \_\_\_\_\_

В отношениях между людьми \_\_\_\_\_

- Что тебе запомнилось больше всего? \_\_\_\_\_

- Пережил ли ты здесь такие состояния? (Творчество. Полет фантазии. Одиночество.

Уверенность в себе. Меня не поняли. Я нужен. Счастье. Скука. (Подчеркни)

- Что нового ты узнал(а)? \_\_\_\_\_

- Можно ли сказать, что ты чему – то научился в лагере? Кому и за что ты бы

Хотел (мог) бы сказать «СПАСИБО!»

За \_\_\_\_\_ кому \_\_\_\_\_

За \_\_\_\_\_ кому \_\_\_\_\_

За \_\_\_\_\_ кому \_\_\_\_\_

За \_\_\_\_\_ кому \_\_\_\_\_

- Закончи предложения:

Я рад, что \_\_\_\_\_

Мне жаль, что \_\_\_\_\_

Я надеюсь, что \_\_\_\_\_

Приложение 3

РЕЖИМ ДНЯ ЛДП «ЭКОЛОГИЯ. ЗДОРОВЬЕ. МЫ»

Время		
8.30 – 8.45	Мы вам рады!	
8.54-9.00	Горн трубит: пора, пора! С добрым утром, детвора! И тотчас же по порядку Все ребята – на зарядку!	зарядка
9.00- 9.15	Пора – пора на линейку, детвора!	линейка
9.15-9.45	Все за стол! Узнать пора. Чем богаты повара.	завтрак
9.45-13.00	Кто – то любит танцевать. Кто – то петь и рисовать. Только бездельники маются. А все ребята занимаются!	мероприятия по плану
13.00- 13.30	Гигиенические процедуры	
13.30-14.00	Но у всех, смешливых даже, За столом серьезный вид, За обедом виден сразу Наш ребячий аппетит	обед
14.00 – 14.15	На линейку становись!	Линейка по итогам дня

	И делами похвались	
14.30	До свиданья! До новых встреч!	Уход домой.

Приложение 4.

### ИНСТРУКЦИИ

1. Должностная инструкция «Начальника лагеря дневного пребывания»
2. Должностная инструкция «Воспитателя лагеря дневного пребывания»
3. Должностная инструкция «По охране труда при работе на УОУ»
4. Инструкция «По пожарной безопасности в учреждении»
5. Инструкция «По охране труда при занятиях игровыми видами спорта»
6. Инструкция «Вводного инструктажа при посещении ЛДП»
7. Инструкция «Вводного инструктажа при работе в ЛДП»
8. Инструкция по охране труда «О мерах пожарной безопасности»